Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
Зюзинская средняя общеобразовательная школа
Барабинского района Новосибирской области

Утверждаю:
Директор школы: _____
Л.В. Монастырева
30.11.2026

Недельное меню для организации питания обучающихся с ОВЗ 1-4 класс (7-11 лет)

Завтрак								Обед							
Энергетическая ценность								Энергетическая ценность							
Жиры	Белки	Углеводы	Ккалл	№ т/к	наименование	порция	стоимость	Жиры	Белки	Углеводы	Ккалл	№ т/к	наименование	порция	стоимость
ПОНЕДЕЛЬНИК 30.11.2026								***ПОНЕДЕЛЬНИК 30.11.2026***							
7	8,9	0	107,5	54-1з	Сыр в нарезке	30	21-60	1	6,1	5,8	81,5	54-8з	Салат из белокочанной капусты и моркови	60	6-68
5,3	5,45	28,7	184,5	54-25.1к	Каша жидкая молочная рисовая	200	22-75	6,5	5,4	19,9	154,8	54-8с	Суп гороховый	250	10-66
0,2	0,1	3	13,4	54-3гн	Чай с сахаром и лимоном	200	3-00	8,2	6,3	35,9	233,7	54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	14-99
2,3	0,2	14,8	70,3	Пром.	Хлеб в ассортименте	30	3-00	1,1	1,1	4,3	31,7	54-3 соус	Соус основной красный	50	5-18
3	2,4	37,5	183	пром	Пряник	50	**13-00**	18,2	17,4	16,4	295,2	Пром	Котлета из говядины	100	38-00
								4,3	0,6	24,8	121,5	Пром.	Хлеб в ассортименте	60	6-00
								0,2	0,1	9,9	41,6	54-32хн	Компот из свежих яблок	200	11-85
							63-35								**93,36**
ВТОРНИК 01.12.2026								**ВТОРНИК 01.12.2026**							
29,7	10,7	17,1	283,1	54-1т	Запеканка из творога	150	50-04	0,5	0,1	1,5	8,5	54-2з	Огурец в нарезке	60	12-00
0,2	0	2,8	12,3	54-2гн	Чай с сахаром	200	1-50	36,	6,7	12,1	123,6	54-2с	Борщ с картофелем с капустой и сметаной	250	17-49
2,3	0,2	14,8	70,3	Пром.	Хлеб в ассортименте	30	3-00	3,1	5,3	19,8	139,4	54-11г	Картофельное пюре	150	31-19
1,4	1,7	11,1	65,5	пром	Молоко сгущенное с сахаром	20	7-80	15,1	14,3	6	212,9	54-18м	Печень говяжья по-строгановски	90	65-81
1,2	0,3	11,3	52,5	пром	Мандарин	120	36-00	0,4	0,	19,8	80,8	54-35хн	Компот из смеси сухофруктов	200	4-92
								4,3	0,6	24,8	121,5	Пром.	Хлеб в ассортименте	80	8-00
							107-59								**139-41**
СРЕДА 02.12.2026								**СРЕДА 02.12.2026**							
8,5	9,3	30,8	240,8	54-22к	Каша жидкая молочная манная	200	21-83	1,2	0,2	6,1	31,3	пром	Кукуруза сахарная	60	12-00

4,7	3,5	8,9	85,9	54-21 гн	Какао с молоком	200	15-85
3,8	0,4	24,6	117,2	Пром.	Хлеб в ассортименте	50	5-00
2,4	0,89	33,6	151,2	Пром	Банан	160	35-20
							77-88
ЧЕТВЕР Г 03.12.2026							
7	8,9	0	108	54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	21-60
6	6,3	27,2	189,3	54-25к	Каша жидкая молочная пшённая	200	30-28
0,2	0,1	3	13,4	54-3гн	Чай с сахаром и лимоном	200	3-00
3,8	0,4	24,6	117,2	Пром.	Хлеб пшеничный	50	5-00
0,6	0,4	14,4	63,7	пром	Груша	140	53-20
							113-08
ПЯТНИЦА 04.12.2026							
12,7	18	3,2	225,5	54-1о	Омлет натуральный	150	40-00
3,9	2,9	7,6	71,4	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	11-10
3,8	0,4	24,6	117,2	Пром.	Хлеб пшеничный	50	5-00
0,6	0,6	14,7	66,6	пром	Яблоко	120	30-00
							86-10

3,8	6,9	16,5	143,4	54-3с	Рассольник Ленинградский	200	14-48
3,6	4,8	36,4	203,5	54-6г	Рис отварной	150	15-53
15,5	6,3	4,9	138,4	54-25м	Курица тушеная с морковью	100	43-38
1	0,1	15,6	66,9	54-2хн	Компот из кураги	200	8-60
4,3	0,6	24,8	121,5	Пром.	Хлеб в ассортименте	60	6-00
							99-99
ЧЕТВЕРГ 03.12 .2026							
0,9	10,2	7,1	123,8	54-11з	Салат из моркови и яблок	60	9-00
3,6	6,7	6,6	100,9	54-1с	Щи из свежей капусты со сметаной	250	15-77
18,2	17,4	16,4	295,2	Пром	Котлета из говядины	100	38-00
6,4	5,9	39,4	236,2	54-1г	Макароны отварные	180	14-91
0,4	0,5	1,7	12,7	54-3соус	Соус красный основной	50	5-18
4,3	0,6	24,8	121,5	Пром.	Хлеб в ассортименте	60	6-00
					Компот из изюма	200	8-60
							97-46
ПЯТНИЦА 04.12.2026							
4	2,4	18,9	113,5	54-24с	Суп с картофелем и макаронами	250	9-74
3,6	4,5	14,6	113,5	54-8г	Капуста тушеная	150	27-82
11,1	11,8	10,9	194,1	Пром	Тефтели из говядины	100	48-00
1,8	3,7	4,8	59,6+	54-5соус	Соус молочный натуральный	50	1-47
0,4	0	19,8	80,8	**54-35хн**	Компот из смеси сухофруктов	200	4-92
4,3	0,6	24,8	121,5	Пром.	Хлеб в ассортименте	60	6-00
							97-95