Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
Зюзинская средняя общеобразовательная школа
Барабинского района Новосибирской области

Утверждаю:
Директор школы: _____
Л.В. Монастырева
« 30 » ноября 2026г.

Недельное меню для организации питания обучающихся 5-11 класс (11-18 лет)

Горячее питание №1 за счёт федеральных средств							
Энергетическая ценность							
Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	№ т/к	наименование	Порция (гр,)	стоимость
ПОНЕДЕЛЬНИК 30.11.2026							
4,6	5,9	0	71,7	54-1з	Сыр в нарезке	20	14-40
6,6	6,8	35,8	230,7	54-25.1к	Каша жидкая молочная рисовая	250	24-75
2,3	0,2	14,8	70,3	Пром.	Хлеб пшеничный	30	3-00
0,2	0,1	6,6	27,9	54-3гн	Чай с сахаром и лимоном	200	3-00
3	2,4	37,5	183	пром	Пряник	50	**13-00**
							58-15
ВТОРНИК 01.12..2026							
0,8	0,1	2,5	14,1	54-2з	Огурец в нарезке	100	14-00
3,7	6,4	23,8	167,2	**54-11г**	Картофельное пюре	180	35-39
20,1	19	8	283,8	54-18м	Печень говяжья по-строгановски	120	73-47

Горячее питание№2 за счёт родительских средств							
Энергетическая ценность							
Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	№ т/к	наименование	Порция (гр.)	стоимость
ПОНЕДЕЛЬНИК 30.11.2026							
8,2	6,3	35,9	233,7	54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	14-99
18,2	17,4	16,4	295,2	Пром	Котлета из говядины	100	38-00
0,4	0,5	1,7	12,7	54-3соус	Соус красный основной	50	5-18
2,3	0,2	14,8	70,3	Пром.	Хлеб в ассортименте	30	3-00
0,2	0	6,4	26,8	54-2гн	Чай с сахаром	200	1-50
							62-67
ВТОРНИК 01.12.2026							
3,6	6,7	12,1	123,6	54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	17-49
0,4	0	19,8	80,8	**54-35хн**	Компот из смеси сухофруктов	200	4-92
2,3	0,2	14,8	70,3	Пром.	Хлеб в ассортименте	30	3-00

0,2	0	2,8	12,3	54-2гн	Чай с сахаром	200	1-50										
3,8	0,4	24,6	117,2	Пром.	Хлеб в ассортименте	50	5-00										
							129-36										**25-41**
СРЕДА 02.12.2026								***СРЕДА 02.12.2026***									
6,7	7,2	29,3	208,7	54-27к	Каша жидкая молочная манная	200	21-83	3,6	4,8	36,4	203,5	54-6г	Рис отварной	150	15-53		
4,7	3,5	8,9	85,9	54-21гн	Какао с молоком	200	15-85	15,5	6,3	4,9	138,4	54-25м	Курица тушеная с морковью	100	43-38		
2,4	0,89	33,6	151,2	Пром	Банан	160	35-20	2,3	0,2	14,8	70,3	Пром.	Хлеб в ассортименте	30	3-00		
3,8	0,4	24,6	117,2	Пром.	Хлеб в ассортименте	50	5-00	1	0,1	15,6	66,9	54-2хн	Компот из кураги	200	8-60		
							77-88								70-51		
ЧЕТВЕРГ 03.12.2026								***ЧЕТВЕРГ 03.12.2026***									
0,9	10,2	7,1	123,8	54-11з	Салат из моркови и яблок	100	15-06	6	6,3	27,2	189,3	54-25к	Каша жидкая молочная пшённая	200	30-28		
6,4	5,9	39,4	236,2	54-1г	Макароны отварные	180	14-91	2,3	0,2	14,8	70,3	Пром.	Хлеб в ассортименте	30	3-00		
18,2	17,4	16,4	295,2	Пром	Котлета из говядины	100	38-00	54-2гн	54-2гн	54-2гн	54-2гн	54-2гн	Чай с сахаром	200	1-50		
0,4	0,5	1,7	12,7	54-3соус	Соус красный основной	50	5-18										
1,6	1,1	5	36,4	54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	**11-25**										
2,3	0,2	14,8	70,3	Пром.	Хлеб пшеничный	30	3-00										
							87-40										**34-78**
ПЯТНИЦА 04.12.2026								***ПЯТНИЦА 04.12.2026***									
3,6	4,5	14,6	113,5	54-8г	Капуста тушеная	150	27-82	0,7	5,4	4	67,1	54-16з54-16з	Винегрет с растительным маслом	60	9-98		
12,4	13,1	12,1	215,7	Пром	Тефтели из говядины	100	48-00	3,6	6,7	6,6	100,9	54-1с	Щи из свежей капусты со сметаной	250	15-77		
1,8	3,7	4,8	59,6	54-5со	Соус молочный	50	1-47	2,3	0,2	14,8	70,3	Пром.	Хлеб в ассортимен	30	3-00		

				ус	натуральный								те		
3,9	2,9	7,6	71,4	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	11-10						Компот из изюма	200	8-60
3,8	0,4	24,6	117,2	Пром.	Хлеб в ассортименте	50	5-00								
							88-39								37-35
441-18								**230-72**							