Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
Зюзинская средняя общеобразовательная школа
Барабинского района Новосибирской области

Утверждаю:
Директор школы: _____
Л.В. Монастырева
«30» ноября 2026г.

Недельное меню для организации питания обучающихся с 5-11 класс ОВЗ

Завтраки								ОБЕДЫ							
Энергетическая ценность								Энергетическая ценность							
беки	жиры	Углеводы	Ккал	№ т/к	наименование	Порция (гр.)	стоимость	Белки	жиры	Углеводы	Ккалл	№ т/к	наименование	Порция (гр)	стоимость
ПОНЕДЕЛЬНИК 30.11.2026								***ПОНЕДЕЛЬНИК 30.11.2026***							
7	8,9	0	107,5	54-1з	Сыр в нарезке	30	21-60	1,6	10,1	9,6	135,9	54-8з	Салат из капусты и моркови	100	11-27
6,6	6,8	35,8	230,7	54-25.1к	Каша жидкая молочная рисовая	250	24-75	6,5	5,4	19,9	154,8	54-8с	Суп гороховый	250	10-66
0,2	0,1	6,6	27,9	54-3гн	Чай с сахаром и лимоном	200	3-00	9,9	7,6	43,1	280,4	54-4к	Каша гречневая рассыпчатая	180	17-50
4,6	0,4	29,6	140,6	Пром.	Хлеб пшеничный	60	6-00	18,2	17,4	16,4	295,2	Пром	Котлета из говядины	100	38-00
3	2,4	37,5	183	пром	Пряник	50	**13-00**	1,6	1,2	4,5	35,3	54-3 соус	Соус основной красный	50	5-18
								0,2	0,1	9,9	41,6	54-32хн	Компот из свежих яблок	200	11-85
								4,3	0,6	24,8	121,5	Пром.	Хлеб в ассортименте	60	6-00
							68-35								**100-46**
ВТОРНИК 01.12.2026													**ВТОРНИК 01.12.2026**		
39,5	14,2	22,8	377,5	54-1т	Запеканка из творога	200	68-44	0,8	0,1	2,5	14,1	пром	Огурец в нарезке	100	14-00
0,2	0	2,8	12,3	54-2гн	Чай с сахаром	200	1-50	3,6	6,7	12,1	123,6	54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	17-49
2,3	0,2	14,8	70,3	Пром.	Хлеб пшеничный	38	3-80	3,7	6,4	23,8	167,2	54-11г	Картофельное пюре	180	35-39
1,4	1,7	11,1	65,5	пром	Молоко сгущенное с сахаром	20	7-80	20,1	19	8	283,8	54-18м	Печень говяжья по - строгановски	120	73-47

1,2	0,3	11,3	52,5	пром	Мандарин	120	36-00	0,4	0	19,8	80,8	**54-35хн**	Компот из смеси сухофруктов	200	4-92
								4,3	0,6	24,8	121,5	Пром.	Хлеб в ассортименте	80	8-00
							117-54								
															153-27
СРЕДА 02.12..2026								***СРЕДА 02.12.2026***							
8,5	9,3	30,8	240,8	54-22к	Каша жидкая молочнаямаманная	250	23-68	2,1	0,4	10,2	52,2	пром	Кукуруза сахарная	100	21-00
4,7	3,5	8,9	85,9	54-21гн	Какао с молоком	200	15-85	3,8	6,9	16,5	143,4	54-3с	Рассольник Ленинградский	250	19-83
3,8	0,4	24,6	117,2	Пром.	Хлпшеничный	50	5-00	4,3	5,8	43,7	244,2	54-6г	Рис отварной	180	23-03
2,4	0,89	33,6	151,2	Пром	Банан	160	35-20	15,5	6,3	4,9	138,4	54-25м	Курица тушеная с морковью	100	43-38
								1	0,1	15,6	66,9	54-2хн	Компот из кураги	200	8-60
								4,3	0,6	24,8	121,5	Пром.	Хлеб в ассортименте	60	6-00
							79-73								
															121-84
ЧЕТВЕРГ 03.12.2026								***ЧЕТВЕРГ 03.12.2026***							
7	8,9	0	108	54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	21-60	0,9	10,2	7,1	123,8	54-11з	Салат из моркови и яблок	100	15-90
7,5	7,8	33,9	236,6	54-25к	Каша жидкая молочная пшённая	250	35-29	3,6	6,7	6,6	100,9	54-1с	Щи из свежей капусты со сметаной	250	15-77
0,2	0,1	3	13,4	54-3гн	Чай с сахаром и лимоном	200	3-00	18,2	17,4	16,4	295,2	Пром	Котлета из говядины	100	38-00
3,8	0,4	24,6	117,2	Пром.	Хлеб пшеничный	50	5-00	6,4	5,9	39,4	236,2	54-1г	Макароны отварные	180	14-91
								0,4	0,5	1,7	12,7	54-3соус	Соус красный основной	50	5-18
0,6	0,4	14,4	63,7	пром	Груша	140	53-20	4,3	0,6	24,8	121,5	Пром.	Хлеб в ассортименте	60	6-00
													Компот из изюма	200	8-60
							118-09								**104-36**
ПЯТНИЦА 04.12.2026								***ПЯТНИЦА 04.12.2026***							
16,9	2	4,3	300,	54-	Омлет	20	70-78	4	2,4	18,9	113,	54-	Суп с	250	9-74

	4		7	1о	натуральный	0					5	24с	картофелем и макаронами		
3,9	2,9	7,6	71,4	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	11-10	4,3	5,4	17,5	136,2	54-8г	Капуста тушеная	180	32-64
3,8	0,4	24,6	117,2	Пром.	Хлеб пшеничный	50	5-00	11,1	11,8	10,9	194,1	Пром	Тефтели из говядины	100	48-00
0,6	0,6	14,7	66,6	пром	Яблоко	150	37-50	1,8	3,7	4,8	59,6+	54-5соус	Соус молочный натуральный	50	1-47
								0,4	0	19,8	80,8	**54-35хн**	Компот из смеси сухофруктов	200	4-92
								4,3	0,6	24,8	121,5	Пром.	Хлеб в ассортименте	90	9-00
124-38															**105-77**