Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
Зюзинская средняя общеобразовательная школа
Барабинского района Новосибирской области

Утверждаю:
Директор школы: _____
Л.В. Монастырева
30 ноября 2026г.



Недельное меню для организации питания обучающихся 1-4 класс (7-11лет)

Горячее питание №1 за счёт федеральных средств								Горячее питание№2 за счёт родительских средств							
Энергетическая ценность								Энергетическая ценность							
Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	№ т/к	наименование	Порция гр.	стоимость	Белки	жир	Углеводы	Ккалл	№ т/к	наименование	Порция гр.	стоимость
ПОНЕДЕЛЬНИК 30.11.2026								***ПОНЕДЕЛЬНИК 30.11.2026***							
4,6	5,9	0	71,7	54-1з	Сыр в нарезке	30	21-60	8,2	6,3	35,9	233,7	54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	14-99
5,3	5,45	28,7	184,5	54-25.1к	Каша жидкая молочная рисовая	200	22-75	18,2	17,4	16,4	295,2	Пром	Котлета из говядины	100	38-00
2,3	0,2	14,8	70,3	Пром.	Хлеб пшеничный	36	3-60	0,4	0,5	1,7	12,7	54-3соус	Соус красный основной	50	5-18
0,2	0,1	6,6	27,9	54-3гн	Чай с сахаром и лимоном	200	3-00	2,3	0,2	14,8	70,3	Пром.	Хлеб в ассортименте	30	3-00
3,8	4,9	37,2	207,9	пром	Пряник	50	**13-00**	0,2	0	6,4	26,8	54-2гн	Чай с сахаром	200	1-50
															62-67
							63-99								
ВТОРНИК 01.12.2026								***ВТОРНИК 01.12.2026***							
0,5	0,1	1,5	8,5	54-2з	Огурец в нарезке	60	12-00	3,6	6,7	12,1	123,6	54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	17-49
3,1	5,3	19,8	139,4	**54-11г**	Картофельное пюре	150	31-19	0,4	0	19,8	80,8	**54-35хн**	Компот из смеси сухофруктов	200	4-92
15,1	14,3	6	212,9	54-18м	Печень говяжья по-строгановски	90	65-81	2,3	0,2	14,8	70,3	Пром.	Хлеб в ассортименте	30	3-00
0,2	0	2,8	12,3	54-2гн	Чай с сахаром	200	1-50								

2,3	0,2	14,8	70,3	Пром.	Хлеб пшеничный	50	5-00								
															25-41
							115-50								
СРЕДА 02.12.2026								***СРЕДА 02.12.2026***							
8,5	9,3	30,8	240,8	54-22к	Каша жидкая молочная манная	200	21-83	3,6	4,8	36,4	203,5	54-6г	Рис отварной	150	15-53
4,7	3,5	8,9	85,9	54-21гн	Какао с молоком	200	15-85	15,5	6,3	4,9	138,4	54-25м	Курица тушеная с морковью	100	43-38
3,8	0,4	24,6	117,2	Пром.	Хлеб в ассортименте	40	4-00	2,3	0,2	14,8	70,3	Пром.	Хлеб в ассортименте	30	3-00
2,4	0,89	33,6	151,2	Пром	Банан	160	35-20	1	0,1	15,6	66,9	54-2хн	Компот из кураги	200	8-60
															70-51
							76-88								
ЧЕТВЕРГ 03.12.2026								***ЧЕТВЕРГ 03.12.2026***							
0,9	10,2	7,1	123,8	54-11з	Салат из моркови и яблок	60	9-00	6	6,3	27,2	189,3	54-25к	Каша жидкая молочная пшённая	200	30-28
5,3	4,9	32,8	196,8	54-1г	Макароны отварные	150	**12-86**	2,3	0,2	14,8	70,3	Пром.	Хлеб в ассортименте	30	3-00
18,2	17,4	16,4	295,2	Пром	Котлета из говядины	100	38-00	54-2гн	54-2гн	54-2гн	54-2гн	54-2гн	Чай с сахаром	200	1-50
0,4	0,5	1,7	12,7	54-3соус	Соус красный основной	50	5-18								
1,6	1,1	5	36,4	54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	**11-25**								
2,3	0,2	14,8	70,3	пром	Хлеб пшеничный	40	**4-00**								**34-78**
							80-29								
ПЯТНИЦА 04.12.2026								***ПЯТНИЦА 04.12.2026***							

3,6	4,5	14,6	113,5	54-8г	Капуста тушеная	150	27-82	0,7	5,4	4	67,1	54-16з 54-16з	Винегрет с растительным маслом	60	9-98
13	13	7,3	200	Пром	Тефтели из говядины	100	48-00	3,6	6,7	6,6	100,9	54-1с	Щи из свежей капусты со сметаной	250	15-77
1,8	3,7	4,8	59,6+	54-5соус	Соус молочный натуральный	50	1-47	2,3	0,2	14,8	70,3	Пром.	Хлеб в ассортименте	30	3-00
2,3	0,2	14,8	70,3	Пром.	Хлеб пшеничный	40	4-00						Компот из изюма	200	8-60
3,9	2,9	7,6	71,4	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	11-10								
															37-35
							92-39								
429-05															**230-72**